

## **RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO**

Curso: Psicologia

Disciplinas: Psicologia do Desenvolvimento 1 (Matutino e Noturno)

Professora: Cleyciane Alves de Faria

### **DESCRIÇÃO DA PROPOSTA E DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

A disciplina de Psicologia do Desenvolvimento Humano 1 tem como objetivo apresentar aos discentes aspectos relacionados aos processos biopsicossociais pertinentes ao início da vida humana.

A disciplina trabalha algumas teorias clássicas do desenvolvimento humano concernentes ao campo da Psicologia. Na sequência a disciplina trabalha aspectos sobre gestação, parto, puerpério, primeira infância (0 a 3 anos), segunda infância (4 a 8 anos) e terceira infância (8 a 12 anos).

Inicialmente a disciplina trabalha aspectos teóricos sobre as diferentes idades e ao longo do semestre os alunos foram preparados para observarem os conteúdos teóricos trabalhados em sala com crianças da comunidade.

As atividades propostas para ambas das disciplinas consistia em inicialmente observar crianças em situações de brincadeira. A partir das observações a proposta era criar brincadeiras trabalhando os processos de aprendizagem e mesmo mudança de comportamento tais como diminuição do tempo de tela das crianças pois é notório que o número de horas que as crianças atualmente passam em frente ao celular, tablet e televisão tem se tornado extremamente excessivo e isso pode prejudicar o desenvolvimento físico (causando um enfraquecimento muscular, comprometimento ósseo e mesmo diminuição no ritmo de crescimento).

Retomar a prática de brincadeiras e usar princípios relacionados ao reforçamento e modelagem podem ser úteis para amenizar o tempo de tela e permitir um desenvolvimento mais saudável das crianças tanto no âmbito físico, quanto psicossocial por meio da promoção da interação social.

### **TURMA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO 1 NOTURNO**

O primeiro dia de atividades aconteceu no dia 01/04/2023 no Mundo da Criança localizado no Parque do Sabiá. Na ocasião os alunos (da turma noturna) tiveram a oportunidade de observar crianças e conversar com pais e/ou responsáveis a respeito de aspectos relacionados ao processo de desenvolvimento infantil. Os alunos acham a atividade muito rica pois os pais foram bem receptivos e explicaram

diferentes aspectos aos alunos tais como problemas no relacionamento pais-filhos, questões sobre autismo e vida acadêmica das crianças.



Registro de atividade realizada com alunos da disciplina Psicologia do Desenvolvimento 1 (noturno) no dia 01/04 no Parque do Sabiá.

A partir dessa atividade, os alunos foram divididos em equipes e cada equipe desenvolveu atividades com grupos de crianças ou entrevistas com gestantes sobre o momento da gestação.

Com as gestantes foi proposto a entrevista e partir das temáticas, os alunos foram orientados a desenvolver folders com orientações para esse momento da vida da gestante.

As informações contidas nos folders também se transformaram em postagens em redes sociais.

As apresentações das atividades ocorreu ao final do mês de Junho em sala e os trabalhos desenvolvidos foram bem produtivos.

Entre os grupos houveram trabalhos em grupos de capoeira, foram desenvolvidas brincadeiras com grupos de vizinhos e com crianças que eram filhas de irmãos ou parentes.

### **TURMA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO 1 MATUTINO**

Com relação à turma do Matutino, inicialmente foi realizada uma entrevista com uma criança de 09 anos e que estava na transição da segunda para a terceira infância.

O intuito era ouvir as demandas da criança e também a partir do encontro formular um conjunto de atividades que pudessem ser desenvolvidas com crianças por meio das equipes de trabalho. A entrevista ocorreu dentro do horários de aula na própria faculdade.



Atividade de entrevista com criança realizada em sala dia 24/05/2023.

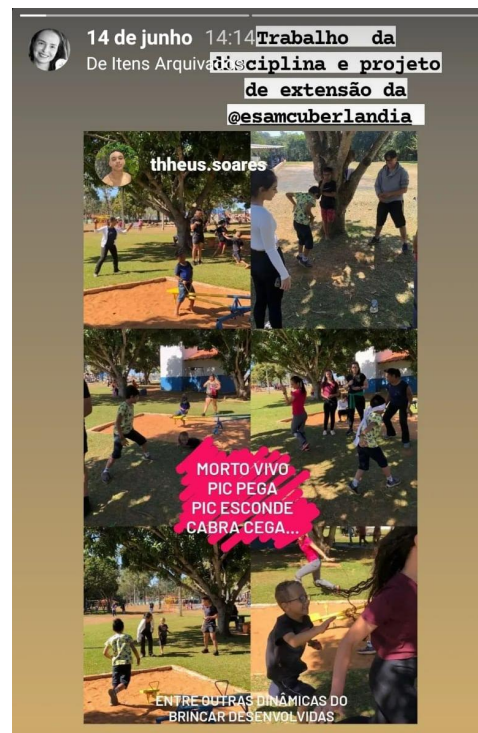
A partir dessa entrevista, a turma foi dividida em equipes e foi solicitado aos mesmos que desenvolvessem atividades de desenvolvimento de atividades e brincadeiras com crianças da comunidade.

Algumas equipes desenvolveram atividades no Parque do Sabiá, outras desenvolveram atividades com crianças em ONGs ou mesmo com crianças que eram da família ou de amigos.

As ações geraram postagens para redes sociais e também orientações passadas ao público atendido.

Infelizmente os trabalhos foram postados no Blackboard e na data da confecção desse relatório final, os materiais postados já haviam sido excluídos da plataforma.

A seguir serão expostas duas imagens de postagens em redes sociais, feitas por alunos e que mostram algumas das atividades que foram desenvolvidas:



## CONCLUSÃO

O desenvolvimento de atividades de extensão pela ESAMC Uberlândia proporciona aos alunos um momento rico de levar o conteúdo aprendido em sala de aula para a compreensão e possibilidades de aplicação em situações cotidianas. Mesmo que o aluno ainda seja um profissional em formação, fomentá-lo a desenvolver orientações, supervisionadas por professores, pode ser um recurso que amplia muito as possibilidades de aprendizagem e visualização do que pode ser compreendido por meio das disciplinas que os alunos já estão estudando na grade do curso de Psicologia.