

Trabalho de Extensão

Os trabalhos foram desenvolvidos com as turmas do **3º período de Psicologia** matutino e noturno.

Realizados em: **09/05/2023 e 10/05/2023**

Local: escolas, praças e outros espaços públicos.

- **Objetivo:**

Orientar pais e/ou responsáveis, para a importância do brincar livre para crianças, com exploração de espaços abertos e naturais, como praças, parques, campos, bosques.

- **Desenvolvimento da atividade:**

Os grupos escolheram um dos temas abaixo e fizeram uma pesquisa para elaboração de material de divulgação para pais e/ou responsáveis. Posteriormente, foram para os espaços públicos para distribuição e orientação do público-alvo.

Temas:

1. **Os benefícios de brincar livre no desenvolvimento saudável das crianças;**
2. **Mapeamento e divulgação dos espaços naturais em Uberlândia;**
3. **Transtorno de déficit de natureza**
4. **Menos brinquedos, mais brincadeiras**

- **Conclusão**

O brincar ao ar livre é uma atividade essencial para o desenvolvimento das crianças, oferecendo benefícios cientificamente comprovados para sua saúde física, emocional, cognitiva e social. É fundamental que as crianças tenham oportunidades regulares de brincar em espaços ao ar livre, permitindo que explorem a natureza, se movimentem e se desenvolvam de forma integral e saudável.

Os alunos tiveram a oportunidade de conversar com pais e responsáveis e em alguns casos, com professores e diretores de escolas. Em todas as ações foram bem recebidos e relataram muito interesse das pessoas em saber mais sobre o assunto. Os alunos perceberam carência de tempo livre por parte do público-alvo em relação às crianças. Muitos trabalham e justificam o cansaço para se manterem em casa. O desemparedamento, nesse caso, torna-se cada vez mais urgente, visando não só o bem-estar da criança, mas também de seus cuidadores.

ESAMC UBERLÂNDIA

DISCIPLINA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO II
DOCENTE: PROFª JANAINA APARECIDA SILVA LOPES

ESAMC
UBERLÂNDIA

- Registros das ações:



ESAMC UBERLÂNDIA

DISCIPLINA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO II
DOCENTE: PROF^a JANAINA APARECIDA SILVA LOPES



ESAMC UBERLÂNDIA
DISCIPLINA PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO II
DOCENTE: PROFª JANAINA APARECIDA SILVA LOPES

