

## FACULDADE ESAMC UBERLÂNDIA

### FORMULÁRIO DE EXTENSÃO

COORDENADOR DE EXTENSÃO: Prof. VINÍCIUS DE PAULA REZENDE

ORIENTADOR DO PROJETO: Prof. KÊNIA ANTÔNIA SANTANA

DISCIPLINA: PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO III

EQUIPE: Alunos do Quarto Período matriculados na disciplina: Psicologia do Desenvolvimento III ( Laura Morais Schroder – 121431; Pedro Henrique Gomes Silva – 121368; Leticia Santos Canedo 121468; Camila Gabriele Martins de Oliveira 120464; Camila Vilela Vasconcelos 121349; Rodrigo da Silva Guerra - RA 121352; Márcia Cristina Tibúrcio de Sousa RA 121157; Beatriz de Souza Chaves-121290; Ísis Rodrigues Rosa – 121594; Lorena Rosa Ramos-121384; Naira Luiza Batista Nunes – 121294; Cristiane Santana 121042; Mariana Oliveira Dantas 121224; Dara Campos Ribeiro Soares 121459; Yasmin Santos da Silva 121440; João Marcelo Souza Gonçalves 121273; Maria Vitória Nunes Croches 121321.

### INTRODUÇÃO:

Cresce o número de idosos no nosso país e a institucionalização dos mesmos torna-se por vezes a evidência da impossibilidade de cuidar destas pessoas em casa. Certo que são inúmeros os fatores que podem contribuir para este processo e aqui não nos cabe citá-los, porém propostas que ampliam o contato entre eles e a equipe bem como estimulam sua memória atenção em muito poderá contribuir para a melhor adaptação e independência bem como fortalecer os novos e possíveis vínculos.

Sendo assim, os objetivos desta atividade de extensão foi, ampliar a rede de solidariedade entre os idosos institucionalizados, equipe e comunidade, através do fortalecimento do vínculo, promover a melhoria do contato entre eles e a equipe bem como estimular memória, atenção e contribuir para uma melhor adaptação e independência na ILPI.

### ACÇÕES EXTENSIONISTAS DESENVOLVIDAS<sup>1</sup>:

Dança adaptada, música, leituras de Cordéis, promoção de estímulos cognitivos através de jogos, pinturas e gincanas, comemoração dos aniversários do mês.

### RECURSOS MATERIAIS

Jogos que estimulam memória, atenção, copos, colares, bolo, cremes, refrigerante, biscoitos, pão de queijo, chapeuzinho de festa, lápis de cor, folhas de papel.

### RESULTADOS

Os idosos mantiveram atentos e participativos durante todo o processo, revelaram a importância do projeto como expressão de serem reconhecidos como pessoas vivas (

---

incluídas). Entendemos, também, que diante da singularidade de cada um o fortalecimento do vínculo é um aspecto potente para reinvenção das propostas, afim de que todos estejam envolvidos, sendo assim a flexibilidade do universitário e a capacidade de escuta, são aspectos imprescindíveis para o desenvolvimento destas práticas. Sob o ponto de vista da formação do aluno, a oportunidade de convivência, com estas pessoas institucionalizadas, aprimoram suas habilidades e oportunizam uma formação conectada com a realidade do envelhecimento que atualmente é mundial.

Finalizando a proposta, foi oferecido colares, pentes, esmaltes, copos, cremes, livros para todos os idosos objetivando promoção da auto-estima e do auto-cuidado.

As fotos apresentadas na sequência mostra a extensão oferecidos à idosos institucionalizados na cidade de Uberlândia e foi desenvolvido pela docente Kênia Antônia Santana e discentes do quarto período de Psicologia da Faculdade ESAMC.

